

## 2. FICHE D'INFORMATION PATIENT SUR LA CRYOLIPOLYSE CRISTAL PRO®

Ce traitement s'adresse aux patients ayant un excès de graisse localisée. Cette procédure permet la cristallisation des cellules graisseuses qui s'autodétruisent sous l'action du froid. La graisse cristallisée va ensuite s'éliminer naturellement et définitivement au fil des semaines suivant la séance, pour laisser place à des courbes harmonieuses.

Cette technique novatrice qui garantit efficacité et sécurité, est non invasive et ne nécessite aucune anesthésie. Au bout de 12 semaines, le résultat est optimal et définitif.

La cryolipolyse médicale traite les excès de graisse localisée, elle convient donc parfaitement à des patients ayant des bourrelets récalcitrants avec ou sans un excès de poids généralisé. Cette technique ne peut pas remplacer un régime alimentaire équilibré dans le cas d'une surcharge pondérale, mais peut cependant y être associée pour permettre la perte d'amas graisseux localisés.

### LES MEILLEURES ZONES

Afin d'obtenir un résultat optimal, il est important de bien cibler la zone à traiter. Grâce à sa polyvalence, la cryolipolyse CRISTAL PRO® permet de traiter de nombreuses zones chez la femme et l'homme :

- Menton / Cou
- Bras
- Pli du soutien-gorge / Pli du dos
- Pseudogynécomastie
- Abdomen
- Poignées d'amour (flancs)
- Culotte de cheval
- Cuisses intérieures/extérieures
- Genoux
- Chevilles

D'autres zones peuvent également être traitées chez l'homme et la femme.

### LA SÉANCE CRISTAL PRO®

Le déroulement d'une séance de cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® se divise en cinq étapes :

1/ Après avoir défini vos objectifs et votre plan de traitement, le médecin prend les mesures des zones à traiter, ainsi que des photos.

2/ Le médecin vous installe confortablement sur la table de soin et vous applique dans un premier temps une lingette cryoprotectrice sur la zone à traiter.

3/ L'applicateur est ensuite positionné sur le pli graisseux, puis le refroidissement et l'aspiration sont lancés. Le bourrelet va se loger dans la cavité de l'applicateur afin d'être refroidi de façon homogène.

4/ Au début de la séance, il est possible de ressentir une sensation de traction et un pincement de la peau lors du placement de l'applicateur. Puis après quelques minutes de refroidissement, la zone est engourdie par le froid et les sensations de tiraillement disparaissent. Une séance dure 30 à 60 minutes durant lesquelles vous pouvez vous relaxer, écouter de la musique ou lire.

5/ Une fois la séance terminée et les applicateurs retirés, le médecin ou son assistant(e) massera la zone traitée pendant une dizaine de minutes, afin de réchauffer la zone. Ce massage permet de stimuler le drainage lymphatique et donc de favoriser l'élimination des cellules graisseuses.

### LA PHASE POST ACTE

Le traitement de cryolipolyse CRISTAL PRO® est sûr, non-invasif et peu douloureux. Vous pouvez donc reprendre vos activités quotidiennes normalement dès la fin de la séance. Les effets secondaires sont légers et transitoires, tels que des rougeurs, de petites ecchymoses ou enflures, ainsi qu'une sensation d'engourdissement.

Ces effets disparaissent naturellement dans les heures ou les jours qui suivent.

Les résultats ne sont pas immédiatement visibles car les cellules graisseuses sont éliminées progressivement par le système lymphatique. À partir de 8 semaines, vous pourrez observer les résultats mais vous continuerez d'éliminer les débris cellulaires jusqu'à 3 mois après la séance.

## CONSEILS POST-TRAITEMENT

- Bien s'hydrater (1.5 L d'eau par jour) et associer un drainant naturel à vos boissons pour faciliter l'élimination des cellules graisseuses par le système lymphatique. Cette étape est primordiale pour de bons résultats.
- Avoir une bonne hygiène de vie, notamment d'un point de vue nutritionnel, pour éviter que les amas graisseux se reforment.
- Faire de l'exercice quotidiennement pour tonifier et galber votre corps (30 min d'exercice par jour).
- Éviter la consommation d'alcool durant le processus de drainage lymphatique.
- Il est conseillé de pratiquer des massages drainants de type palper-rouler, avec l'usage de crèmes anticellulite, pour maximiser les résultats de votre séance au moins durant la première semaine à la suite du traitement.

## COMBIEN DE SÉANCES SONT NÉCESSAIRES POUR OBTENIR UN RÉSULTAT EFFICACE ET PERMANENT ?

Les résultats varient d'un patient à un autre. En général, on observe une perte de 20% à 40% du volume de l'amas graisseux localisés pour une zone en une séance, ce qui est habituellement suffisant pour des petites lipodystrophies. Cependant, on sera parfois amené à traiter les zones adjacentes pour avoir un résultat harmonieux. Dans le cas où la zone graisseuse présente un volume important, le traitement peut être reconduit à la suite de la première séance. Les adipocytes sont définitivement détruits et éliminés de votre organisme, le résultat est donc durable. A vous de prendre soin de votre nouvelle silhouette, grâce à une alimentation équilibrée et une activité physique régulière.

## QUELLES SONT LES LIMITES DE LA CRYOLIPOLYSE MÉDICALE CRISTAL PRO® ?

La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est une technique réellement efficace à condition de respecter certaines indications. Du fait de son mode d'action, elle ne peut s'adresser qu'au traitement de bourrelets localisés. Cette méthode n'est en aucun cas un substitut de régime. L'efficacité de la technique de cryolipolyse CRISTAL PRO® est plus limitée que celle d'une véritable liposuction. La liposuction reste une technique chirurgicale avec ses avantages et inconvénients inhérents. Cependant, sans être chirurgicale, la cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® présente le meilleur rapport efficacité/confort pour le patient.

## EXISTE-T-IL DES ÉTUDES CLINIQUES PROUVANT L'INNOCUITÉ DE LA MÉTHODE ?

Plusieurs études cliniques ont prouvé l'innocuité et l'efficacité de la technique de cryolipolyse CRISTAL PRO®. A la suite de l'étude du Dr M. NAOURI les résultats obtenus sont les suivants : la perte significative de circonférence moyenne a été de 3,2 +/- 1,7cm. Le différentiel maximal de circonférence a été de 6 cm et la satisfaction des patients a été évaluée à 3/4 (satisfaction importante). 83% des patients traités ont souhaité réaliser une deuxième séance sur la même zone ou sur une zone adjacente, afin d'optimiser leur résultat.

## POURQUOI CHOISIR LE TRAITEMENT DE CRYOLIPOLYSE CRISTAL PRO® ?

CRISTAL PRO® est la dernière génération de cryolipolyse médicale sur le marché. Vous souhaitez harmoniser votre silhouette de manière naturelle via une méthode douce et en toute sécurité? La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est la solution idéale ! La cryolipolyse CRISTAL PRO® est un appareil médical. Il répond aux normes européennes sur les produits médicaux 93/42/EEC. En choisissant la technique de cryolipolyse CRISTAL PRO®, vous faites le choix de la performance, de la sécurité, tout en privilégiant la technologie et le savoir-faire français.

## CONCLUSION :

La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est une méthode novatrice et efficace, qui repose sur de nombreuses études scientifiques. Il s'agit néanmoins d'une technique réservée aux amas graisseux localisés, en dehors de tout surpoids important justifiant un régime que la cryolipolyse CRISTAL PRO® ne pourrait remplacer. La cryolipolyse médicale CRISTAL PRO® est un acte médical, réalisé sous contrôle d'un médecin.

Nom :

Signature :

Date :